

УТВЕРЖДАЮ

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры и спорта «МАРАФОН»

Исполнительный директор _____ М.В. Игнатьев
«29» января 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Марафон «Вдохновение» среди любителей бега.

1. Общие положения

Марафон «Вдохновение» входит в серию соревнований «Самопревосхождение», которые проводятся ежемесячно в Череповце, многих городах России и странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Эти спортивные мероприятия включают в себя забеги от коротких дистанций (начиная с 200 м для детей) до ультрамарафона на 3100 миль.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация бега на марафонские дистанции;
- реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувства единства, возникающего в результате общих усилий;
- формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта, как сильных инструментов достижения мира во всем мире: «О спорт, ты – мир!».

3. Порядок проведения, регистрация

Соревнования проводятся 4 марта 2018 г. в г. Череповце.

Регистрация предварительная - на сайте www.zareg.me/212, в день проведения - с 9:30 до 10:30 ул. Городецкая, 26 (фойе ДЮСШ №4).

Старт: в 11:00 ч., на расстоянии примерно в 1 км от места регистрации, рядом с фитнес-центром «Жемчужина» ул Наседкина, д. 26 (пройти вниз по дороге).

4. Участие

К участию допускаются спортсмены, предоставившие медицинскую справку-допуск или медицинскую страховку.

Дистанции:

- 10 км 549 м – мужчины, женщины 14 лет и старше (бег, скандинавская ходьба);
- 21 км 098 м (полумарафон) – мужчины, женщины 18 лет и старше (бег);
- 42 км 195 м (марафон) – мужчины, женщины 18 лет и старше (бег).

5. Регистрационные взносы:

Для спортсменов на дистанцию 10 км 549 м – 600 руб., на дистанцию 21 км 098 м – 750 руб., на дистанцию 42 км 195 м – 850 руб. Для спортсменов, достигших пенсионного возраста, сумма регистрационного взноса уменьшается на 100 руб. Также будет возможность приобрести медицинскую страховку.

Участникам предоставляются: гардероб, душ, чай; на трассе питание и напитки; горячее питание после завершения дистанции.

6. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнования возлагается на НП «Марафон». Непосредственное проведение соревнований возлагается на НП «Марафон». Главный судья соревнований – Игнатьев М.В.

7. Награждение

Все участники соревнования на дистанциях 10 км 549 м, 21 км 098 м, 42 км 195 м награждаются медалью, памятным сувениром, сертификатом участника.

Дополнительно:

- награждаются кубками абсолютные победители на дистанции 10 км 549 м, 21 км 098 м, 42 км 195 м среди мужчин, среди женщин.

8. Обеспечение безопасности

Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что марафон - серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины. Использование допинга запрещено.

Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью. Обеспечение медицинской помощи участникам соревнований возлагается на организатора соревнования.

Настоящее положение является приглашением на соревнование.

Телефоны для справок в Череповце:

8202 62-13-27 Александр Шутов, 8 921 130-72-00 Александр Исаев

e-mail: footprint35@yandex.ru группа Вконтакте: vk.com/marathonvdoh